



Nustas  
Auffrischung  
und  
Vertiefung



# Nustas

## Auffrischung und Vertiefung

Du hast die Nustas empfangen und sie haben dich berührt. Sie haben dich begleitet und bewegt, dir neue Erfahrungsräume eröffnet. Vielleicht hast du die 7 Integrationsrituale für jede Nusta durchgeführt. Du bist von ihnen beschenkt worden. Und die Absicht, ihre Kraft in dein tägliches Leben zu integrieren ist dir sehr wichtig geworden.

Und dennoch - die Verbindung zu den Nustas ist im Alltag allmählich verblieben, sie ist in den Hintergrund deines Lebens getreten. Ja, so kann es uns allen gehen, wenn der Alltag sich fern der natürlichen Ordnung abspielt. Die Sehnsucht nach dieser Verbindung aber bleibt.

An diesem Tag entfaltest du die Kräfte der Nustas wieder in dir!

- \* Du verbindest dich wieder bewusst mit jeder Nusta.
- \* Wir legen ein Despacho mit unseren Gebeten auf Mutter Erde.
- \* Wir tauschen uns über die Verbindungen zu den Nustas im Alltag aus.

Ich freue mich auf dein Dabei-Sein!

<b>Datum:</b>	Samstag 12. September 26
<b>Zeit:</b>	9.15 Uhr bis 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Region Spiez. Der genaue Ort ist wetterabhängig und wird spätestens am 10. September mitgeteilt. Nach Möglichkeit sind wir draussen unterwegs.
<b>Mitnehmen:</b>	Nusta-Mesa, natürliche Gaben für ein Despacho, wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Sitzunterlage, Verpflegung für den ganzen Tag
<b>Ausgleich:</b>	Fr. 160.—
<b>Anmeldung:</b>	Bis 5. September 26
<b>Kontakt:</b>	Isabelle Gilbert Schamanische Wegbegleiterin, Körpertherapeutin <a href="mailto:isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch">isabelle.gilbert@walkinbeauty.ch</a> oder 079 448 54 71 <a href="http://www.walkinbeauty.ch">www.walkinbeauty.ch</a>